

個人力を引き出すサッカー

日本は「組織的なサッカー」にたけていると言われていて、しかしそれは選手個人の力があって始めて成り立つものです。ゴールデンエイジと言われている小学生時代に、どこでも通用する個人の力を育てることが浦安サッカーアカデミーの目指す目標です。



目指す小学生時代のサッカー育成

- 生涯にわたってサッカーを楽しむための礎を築く
- サッカー選手を目指す人は少年時代の「ゴールデンエイジ」に基礎技術を習得
- 型にはめることなく、個人が判断できる能力を養う
- 試合に勝つための戦術ではなく、選手一人ひとりが生涯に渡って活用できる技能を習得

当アカデミーで目指す少年サッカー

- サッカーを楽しみながら練習
- 個々人がボールを保持する力をつける
- ゴールへ向かう姿勢(ドリブル、パス、フリーランニング)の意識を高める
- 個人、または複数でのディフェンス力の向上
- 対人の中でゴールにシュートをする技術力向上
- 様々な状況で自己判断できる能力を身につける

当アカデミーではゲーム(主にミニゲーム)を中心に少年サッカーで身につけるべき力を獲得します。

南米、欧州のプロ・クラブチームの下部組織でもミニゲームを練習の主体として「サッカーのうまさを身につける」方法がとられているチームが多く、これを手本とします。

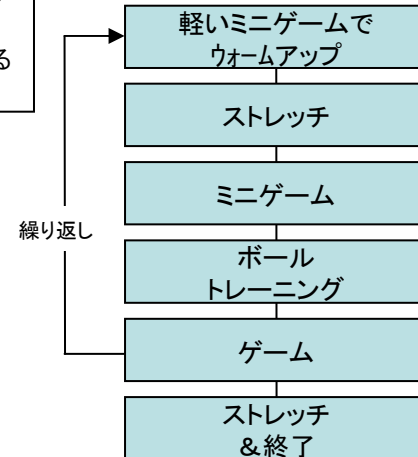
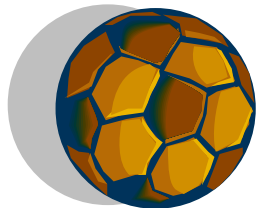
ミニゲームはボールを扱う技術、判断能力、視野の拡大など様々なスキルを効果的に身につける要素がつまっています。

ミニゲームとは

- ・大小さまざまな大きさでゲーム中心に「実践練習」
- ・人数もバリエーションをつける(5:5、6:6、フリーマンの追加など)
- ・大きく蹴り出さないでかわす、つなぐ、ドリブルをする練習中心

ミニゲームの効用

- ・ゲームを通して楽しみながら個人の技術を身につける
- ・味方、相手がスペースの中で動きながらの試合の進め方を学ぶ
- ・狭いゲームではボールを扱う能力を高め、対人(攻守にわたり)プレーの質を高める
- ・ミニゲームを繰り返し行う事により体力面での補強
- ・瞬時に自己判断をしながらゲームを進める能力
- ・コーチは選手の動きやパスの出し方を近い距離からその場で指導



浦安サッカーアカデミーは青少年育成の経験が豊富な浦安ジュニアサッカークラブ所属の増田康行氏を招聘し、現役社会人トップ選手と一緒にサッカーをトレーニングする、浦安JSCと浦安市サッカー協会4種委員会が共同で開催するスクールです。

浦安サッカーアカデミー

<サッカーアカデミー>

- 日程:7月毎週火曜日
- 場所:浦安市明海球技場
- 期間:2008年7月1日～2009年7月15日 計3回
(9月以降は別途募集を予定)
- 時間:17:00～18:30 ※雨天中止
- 参加費用:500円(3回分) (明海球技場の利用料のみの負担です)

1次募集要項

- 浦安市サッカー協会に登録されているチームの6年生選手
- チームの保険に加入していること
(怪我などの際には所属クラブのスポーツ障害保険を適用します)
- 1次募集は30名
(※参加人数が30名に達しなければ2次募集を行います)

応募方法

- 別紙の申込書に記入し、切り取って火曜日に明海球技場まで持参ください
- 必ず保護者の方が記入してください

問い合わせ先

電話:047-354-1640

メール: jsc@ta3.so-net.ne.jp

HP: <http://u-jsc.com> (PCのみ)



お願い事項

アカデミーでは天候による中止などの連絡をメールにて行います。別途お知らせする連絡網に保護者の方の携帯メールアドレスにて登録をお願いします。

指導者紹介

増田康行

(現在)

- 浦安JSC 育成責任者
- 緑山サッカークラブ U-12/U-15 総監督
- 大二小サッカークラブ 総監督
- 東京アルテミス レディース 監督

(主な経歴)

- 千葉県高校選抜 鹿児島国体出場
- 読売サッカークラブ(現・東京ヴェルディ)選手
- 海外留学
(JEFの元GM祖母井氏とともにメルボルン、ケルン、ブレーメンなど)
- ドイツサッカー協会公認B級ライセンス取得
- 日本サッカー協会公認A級コーチ取得
- 日本サッカー協会・少年育成部委員(1983年)
全日本少年サッカー大会技術委員、全日本選抜中学生大会技術委員を歴任

(主な監督歴)

- 三菱養和(コーチ)、浦安JSC、相模原市・つばさサッカークラブ(現ヴェルディ相模原SS)、横浜・コミュニティSC、石神井マメックス、高萩フォーウインズ、いわきフォーウインズ

伊福正義

(現在)

- 浦安JSCトップチーム選手兼コーチ

(主な経歴)

- 松飛台クラッキスSC(クラッキス少年部)
- 鎌ヶ谷三中サッカー部
- 習志野高校サッカー部
- 国体青年の部 千葉県代表に選出(2001年)
- 浦安JSCトップチームキャプテンとして
2007年千葉県1部リーグ1位、関東大会ベスト8に導く

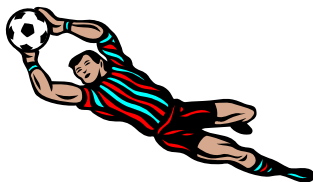
林聡一 (選手人数により参加)

- 浦安JSCトップ選手兼コーチ
- 2004年千葉県クラブユース選抜選出
- 2006年イタリアセリエA「ラツィオ」の練習参加

<体験練習>

浦安サッカーアカデミーの体験練習を行います。

- 日程:2008年6月17日、24日(火曜)
- 場所:浦安市明海球技場
- 時間:17:00~18:30
- 参加費無料
- 所属クラブのスポーツ障害保険適用を前提とします



切り取り線

浦安サッカーアカデミー申込書 (GK希望)

浦安サッカーアカデミー募集要項を承諾した上で申込致します。

名前:

保護者名:

印

チーム名:

学校名: (学年:)

住所:

電話番号:

保護者携帯メール:

GKスクールも開催します

GK教育では全国でも評判の高い、藤川サッカーアカデミーと共催をし、浦安市でGKスクールを開校します。

なかなか日本に優れたゴールキーパーコーチはおりません。本スクールの主催者、藤川氏(現アヴィスパ福岡コーチ)は、日本で屈指のサッカーコーチだと確信しております。藤川コーチのGK養成に対する情熱がそのまま本スクールに反映された、熱いトレーニングが行われています。今回浦安サッカーアカデミーと共同開催します。

コーチ 鈴木洋平

藤川サッカーアカデミー所属コーチ

(財)日本サッカー協会公認 C級コーチ

(財)日本体育協会公認 指導員

サッカー王国、静岡の名門、東海大一中から横浜F・マリノスユース、川崎フロンターレU-18を経て、2002年にマザロピGKコーチに見いだされユース出身のGKとしては初の川崎フロンターレトップ昇格を果たす。

現在、Jリーグ入りを目指す、静岡FCのGKコーチも務める。

日時:毎週木曜日 18:00~19:30

場所:浦安市運動公園サッカー場

期間:年間を通して(いつからでも参加可能)

参加資格:浦安市サッカー協会登録チームの選手(5,6年生)

参加費用:無料 (サッカー場使用料は浦安JSCが負担しています)

※所属クラブのスポーツ障害保険適用を前提とします

申込方法:メールにて「名前、所属チーム、学年」をお知らせください。
jsc@ta3.so-net.ne.jp

初回参加時に左記申込書「GK希望」に○をして持参
※藤川サッカーアカデミーや練習風景はHPを参照

<http://u-jsc.com>

浦安サッカーアカデミー